

## Памятка по защите от укуса клеща

Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Рекомендуется проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей.

Чаще клещи присасываются в места, где наиболее нежная кожа: подмышечные впадины, волосистую часть головы, шею. Заразиться клещевым энцефалитом можно не только при укусе клеща, но и при его раздавливании, так как вирус может попасть в организм человека через микротрещины на руках.

В лесу не рекомендуется садиться или ложиться на траву. Для выбора места стоянки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды. Нельзя заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Если в доме есть домашние животные, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов.

**Надежной мерой защиты** от клещевого энцефалита являются прививки, которые в обязательном порядке делают лицам, постоянно работающим в возможных очагах поражения (геологи, топографы, лесники), остальным - на добровольной основе. Прививки должны быть закончены за 14 дней до выхода в очаг. За это время у человека вырабатывается иммунитет.

### **Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека**

Инкубационный период от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно, с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 °С, которая держится 5-10 дней; беспокоит головная боль, слабость, нарушение сна, тошнота, лицо и глаза становятся красными; на 3-5 день болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда судороги; характерным признаком клещевого энцефалита является нарушение дыхания, которое может закончиться полной остановкой и смертью больного.

По внешнему виду инфицированность клеща определить невозможно, необходимо провести лабораторное исследование. Клеща в стеклянном флаконе, закрытом плотной крышечкой необходимо доставить в лабораторию:

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»**

**по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, 7, (тел.: 8 (347) 287-85-00).**

**Прием с 9 до 16 часов ежедневно.**



**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ - 112**